

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. СХЕМЫ И ДЕФИНИЦИИ (Опорный конспект)</b>	<b>1</b>
1.1 Отрасли психологии	1
1.2 Соотношение житейской и научной психологии	2
1.3 Этапы развития психологии	4
1.4 Строение нервной системы	6
1.5 Основные структуры головного мозга	8
1.6 Процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе	10
1.7 Особенности условных рефлексов	12
1.8 Особенности безусловных рефлексов	13
1.9 Функции, свойства сознания	14
1.10 Образование мотива	15
1.11 Классификация эмоций и чувств	16
<b>2. ТАБЛИЦЫ (Опорный конспект)</b>	<b>18</b>
2.1 Направления психологии	18
2.2 Методы психологии	18
2.3 Межполушарная асимметрия	19
2.4 Развитие человека	19
2.5 Познавательные процессы	20
2.5.1 Ощущение, восприятие	20
2.5.2 Память	21
2.5.3 Воображение, речь	22
2.5.4 Мышление	23
2.5.5 Внимание	24
2.6. Типы интеллекта по Х. Гарднеру	25
2.7 Темперамент	25
2.8 Типологическая модель акцентуаций характера по К. Леонгарду	27
2.9 Защитные механизмы	28
2.10 Классификация психических расстройств	29
2.11 Структура личности по З. Фрейду	30
2.12 Стадии психосексуального развития по З. Фрейду	30
2.13 Стадии жизненного пути личности по Э. Эриксону	31
<b>3. УПРАЖНЕНИЕ И ЗАДАНИЯ</b>	<b>32</b>
3.1 Упражнение «Ассоциации»	32
3.2 Задача «Язык суахили»	32
3.3 Упражнение по теме «Мышление»	32
3.4 Задание «Творческое мышление»	33
3.5 Упражнение «Объявления»	34
3.6 Упражнение «Диссертация»	34
3.7 Задание по теме «Интеллект»	34
3.8 Упражнение «Кейс апатия»	35
3.9 Задание «Жизненные цели»	35

3.10	Обсуждение «Стресс и его преодоление»	37
3.11	Упражнение по теме «Стресс и его преодоление»	37
3.12	Задание по теме «Защитные механизмы»	39
3.13	Упражнение «Черты характера»	39
3.14	Задание по теме «Теория личности Г. Айзенка»	40
3.15	Задание «Пословицы и поговорки»	40
3.16	Упражнение «Кто Я?»	40
3.17	Упражнение «Список качеств, важных для общения»	41
3.18	Задание по теме «Я – концепция и самооценка»	41
<b>4.</b>	<b>ТЕСТЫ</b>	<b>42</b>
4.1	«Какой я психолог»	42
4.2	«Насколько я левша»	42
4.3	«Поддаетесь ли Вы внушению»	42
4.4	«Что я знаю о курении»	43
4.5	«Распределение и переключение внимания»	43
4.6	«Прием информации»	44
4.7	«Пиктограмма»	44
4.8	«Кратковременная память»	45
4.9	Тест Липмана	45
4.10	Тест на определение степени мотивации к успеху	45
4.11	Тест на самооценку стрессоустойчивости личности	45
4.12	«Умеете ли Вы быть счастливым?»	46
4.13	«Определение уровня психологических защитных механизмов»	47
4.14	Опросник Айзенка	49
4.15	Тест Леонгарда	49
4.16	Тест для исследования самооценки	50
4.17	«Определите свой уровень общительности»	51
4.18	«Понимаете ли Вы лиц противоположного пола?»	52
<b>5.</b>	<b>ИТОГОВЫЙ ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ</b>	<b>53</b>
5.1	Блок № 1. Раздел: «Наука о психологии»	53
5.2	Блок № 2. Раздел: «Биологические основы поведения»	54
5.3	Блок № 3. Разделы: «Развитие человека», «Состояния сознания»	56
5.4	Блок № 4. Разделы «Познавательные процессы», «Научение и память», «Мышление и речь»	57
5.5	Блок № 5. Разделы: «Мотивация», «Эмоции», «Стресс и его преодоление»	59
5.6	Блок № 6. Разделы: «Личность и тесты», «Психопатология и психотерапия»	61
5.7	Блок № 7. Раздел: «Человеческое «Я» и близкие отношения»	62
<b>6.</b>	<b>КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТЕРМИНОВ</b>	<b>64</b>
<b>7.</b>	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ</b>	<b>74</b>